

## ▲ Módulo G ▲

### Sonoma/Humboldt County CHKS Consortium Module (SCCCM) 2011-12

- G66. ¿Qué actividades te gustaría hacer después de la escuela? (*Marca TODAS las que te gustaría.*)
- A) Participar en deportes y actividades recreativas
  - B) Tomar clases de arte, música, baile y drama
  - C) Servir de voluntario para ayudar a otras personas, a los animales o al medio ambiente
  - D) Obtener ayuda con mis tareas escolares
  - E) Asistir a centros y clubes para jóvenes
  - F) Ninguna de las de arriba
- G67. ¿A dónde sueles ir inmediatamente después de acabar la escuela? (*Marca solo UNA respuesta.*)
- A) Tu casa, o la casa de otro (como un amigo, familiar o vecino), con un adulto presente
  - B) Tu casa, o la casa de otro, sin un adulto presente
  - C) Un parque o un programa recreativo
  - D) Un grupo de la comunidad o la iglesia
  - E) Te quedas en la escuela para un programa para después de clases
  - F) Te quedas en la escuela para instrucción suplementaria (*tutoring*) o una clase especial
  - G) Te vas a otro lugar
- G68. ¿Qué sueles hacer después de acabar la escuela? (*Marca TODAS las que haces durante una hora o más.*)
- A) Haces tus deberes (tarea o estudiar) o obtienes ayuda para hacerlo (*tutoring*)
  - B) Tomas clases o lecciones privadas (como arte, música o baile)
  - C) Juegas o practicas un deporte
  - D) Pasas tiempo con tus amigos (hablando, jugando juegos, yendo al centro comercial o al cine )
  - E) Ves la tele o juegas juegos de vídeo
  - F) Participas en actividades religiosas o recibes instrucción religiosa
  - G) Otra
- G69. Si tu escuela tiene un programa para después de clases, marca por favor si estás de acuerdo con cada una de las siguientes: (*Marca TODAS las que sean correctas para ti.*)
- A) Mi escuela no tiene programa para después de clases
  - B) No sé mucho del programa para después de clases
  - C) El programa después de clases no me interesa
  - D) Es un lugar seguro para estar después de la escuela
  - E) Te ayuda con tu trabajo/tarea escolar
  - F) A los estudiantes les gusta mucho
  - G) Me gustaría ir al programa

G70. Durante una semana escolar normal, ¿cuántos días sueles asistir por la tarde al programa después de clases de tu escuela?

- A) 0 días
- B) 0 días, pero me gustaría ir
- C) 1 día
- D) 2 días
- E) 3 días
- F) 4 días
- G) 5 días

G71. ¿Cuántos días de los últimos 7 hiciste ejercicio o alguna actividad física durante al menos 20 minutos que te hizo sudar y acelerar la respiración? (Por ejemplo, baloncesto, fútbol, correr, nadar, ciclismo, baile rápido o actividades aeróbicas similares.)

Número de días							
0	1	2	3	4	5	6	7
A	B	C	D	E	F	G	H

G72. Durante las últimas 24 horas (ayer), ¿cuántas veces tomaste refrescos gaseosos (*soda*)?

Número de veces					
0	1	2	3	4	5 o más
A	B	C	D	E	F

G73. Durante las últimas 24 horas (ayer), ¿cuántas veces comiste fruta? (No cuentes zumos de fruta)

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

G74. Durante las últimas 24 horas (ayer), ¿cuántas veces comiste verdura? (Incluye ensaladas y patata no-fritas)

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

G75. Durante una semana normal, ¿cuántos días haces actividades físicas en tu clase de educación física (PE o gimnasia)?

Número de días					
0	1	2	3	4	5
A	B	C	D	E	F

G76. Durante una clase normal de educación física (PE), ¿cuántos minutos te pasas en realidad haciendo ejercicio o jugando deportes?

Número de minutos				
No tomo PE	Menos de 10	10-20	21-30	Más de 30
A	B	C	D	E

G77. Durante los últimos 12 meses, ¿te ha hecho un examen médico un doctor cuando no has estado enfermo o herido?

- A) No
- B) Sí

G78. Durante los últimos 12 meses, ¿has ido al dentista para un examen, limpieza o tratamiento dental?

- A) No
- B) Sí

Número de veces			
0	1	2-3	4 o más

G79. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te han lastimado físicamente o te han amenazado al ir o venir de la escuela?

A B C D

G80. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has usado un arma de cualquier tipo para amenazar o intimidar a alguien?

A B C D

No	Sí	No sé
----	----	-------

G81. Si quisieras conseguir una pistola (como una pistola de mano, un rifle o una escopeta), ¿podrías conseguirla?

A B C

G82. ¿Aprobaría alguno de los adultos que conoces que tú pasaras el tiempo con miembros de una pandilla?

A B C

G83. ¿Alguna vez has pasado el tiempo con miembros de una pandilla?

- A) No
- B) Sí

G84. ¿Te consideras miembro de pandilla?

- A) No
- B) Sí

G85. ¿Por qué te uniste a la pandilla? (*Marca TODAS las que sean aplicables.*)

- A) Nunca he sido miembro de una pandilla
- B) Para divertirme
- C) Para protección
- D) Un amigo o familiar estaba en la pandilla
- E) Me sentí obligado a unirme
- F) Para que me respetaran o aceptaran
- G) Por dinero
- H) Otra(s) razón(es)